



### Hoe komen we aan uw gegevens?

We hebben uw naam, adres en geboortedatum van de gemeente gekregen. We gebruiken deze persoonlijke gegevens alleen om u uit te nodigen voor het bevolkingsonderzoek.

### Wat doen we met de resultaten van het onderzoek?

We bewaren de resultaten van het onderzoek en de röntgenfoto's 15 jaar. Bij een verdachte afwijking sturen we de röntgenfoto's door naar het ziekenhuis dat u verder onderzoekt. We gebruiken de resultaten om het onderzoek naar borstkanker steeds te verbeteren.

Wij geven de resultaten van het onderzoek aan de Kankerregistratie. Zij vergelijken de resultaten met de gegevens van het Pathologisch Landelijk Archief (PALGA). Daarin staat welke mensen de diagnose borstkanker hebben gehad. Zo kunnen we zien welke mensen binnen 2 jaar na het onderzoek toch borstkanker hebben gekregen.

We willen ook graag weten hoeveel vrouwen er minder aan borstkanker overlijden door het bevolkingsonderzoek. Daarom worden de resultaten ook met de gegevens van het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS) vergeleken.

We houden ons aan de Wet Bescherming Persoonsgegevens. Wij gaan zorgvuldig met de resultaten om. In het privacyreglement staat hoe wij met uw persoonsgegevens en met de resultaten van het onderzoek moeten omgaan. U kunt dit reglement bij uw screeningsorganisatie opvragen.

Bent u het er niet mee eens dat wij uw resultaten van het onderzoek uitwisselen met anderen? Dan kunt u bezwaar maken. U kunt dan een formulier

vragen bij het onderzoekscentrum, of downloaden van de website van de screeningsorganisatie. De naam van de website staat in de uitnodigingsbrief.

### Waar kunt u terecht met vragen?

Hebt u vragen over uw gezondheid? Ga dan naar uw huisarts.

De regionale screeningsorganisaties organiseren het onderzoek. Hebt u klachten, tips, opmerkingen of vragen over het onderzoek? Bel dan de screeningsorganisatie in uw regio. Bij klachten kunt u in het onderzoekscentrum hiervoor een formulier krijgen. De screeningsorganisatie in uw regio beschikt over een klachtenprocedure.

Het telefoonnummer van de screeningsorganisatie staat in de brief of op [www.bevolkingsonderzoekborstkanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoekborstkanker.nl). Op deze website vindt u ook meer informatie over dit bevolkingsonderzoek. Ook antwoorden op de meest gestelde vragen kunt u hier vinden.

# Onderzoek naar borstkanker

2011

001455

U herkent de bevolkingsonderzoeken aan dit logo:  
**bevolkingsonderzoek**

Dit is een publicatie van:  
**Rijksinstituut voor Volksgezondheid  
en Milieu**  
Postbus 1 | 3720 BA Bilthoven  
[www.rivm.nl](http://www.rivm.nl)

*Aan de inhoud van deze folder is veel aandacht besteed.  
U kunt er geen rechten aan ontleen.*

december 2010



Bevolkingsonderzoek

## Waarom is er bevolkingsonderzoek?

Borstkanker komt vaak voor. Ongeveer 1 op de 8 vrouwen in Nederland krijgt in haar leven borstkanker. De meeste van deze vrouwen zijn ouder dan 50 jaar. We nodigen alle vrouwen van 50 tot en met 75 jaar uit voor het bevolkingsonderzoek. Ze krijgen elke 2 jaar een uitnodiging om zich gratis te laten onderzoeken.

Met het bevolkingsonderzoek kan eerder ontdekt worden of iemand borstkanker heeft. Het onderzoek bestaat uit het maken van röntgenfoto's van uw borsten. Op dit moment is het maken van röntgenfoto's voor het bevolkingsonderzoek de beste methode om borstkanker te ontdekken. Hierop zijn afwijkingen te zien die bijvoorbeeld nog niet te voelen zijn. Door het bevolkingsonderzoek overlijden er elk jaar ongeveer 700 vrouwen minder aan borstkanker.

Ieder jaar laten 900.000 vrouwen zich onderzoeken.

## Hoe ontstaat borstkanker?

Borstkanker is een kwaadaardig gezwel in de borst. Na een tijd kan het uitbreiden naar andere plekken en organen in het lichaam. Het is niet goed bekend hoe borstkanker ontstaat. Maar we weten wel dat vaker borstkanker wordt gevonden bij vrouwen die ouder zijn dan 50 jaar.

## Wat wordt ontdekt bij het bevolkingsonderzoek?

Met het bevolkingsonderzoek kan borstkanker vroeg ontdekt worden. Zelfs voordat u borstkanker zelf kan voelen of zien. Er is dan een grotere kans dat de behandeling succes heeft. Dat is een belangrijk voordeel van het bevolkingsonderzoek. Borstkanker wordt bijna altijd behandeld. Bij ongeveer 1 op de 12 vrouwen groeit borstkanker zo langzaam dat zij er tijdens hun leven geen last van zouden hebben gehad. Een behandeling was dan niet nodig geweest. Dat is een nadeel van het bevolkingsonderzoek.

Belangrijk! De informatie uit de folder kunt u gebruiken om een keuze te maken. U beslist zelf of u zich wel of niet wilt laten onderzoeken. Kijk ook op [www.bevolkingsonderzoeknaarborstkanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoeknaarborstkanker.nl) voor meer informatie over de kansen op het krijgen van borstkanker, het onderzoek en de voordelen en nadelen van het bevolkingsonderzoek.

## Hoe gaat het onderzoek?

U gaat naar een onderzoekscentrum bij u in de buurt. Als u in het onderzoekscentrum komt, meldt u zich aan de balie. Als u aan de beurt bent, gaat u naar de kleedkamer. U kleedt zich van boven uit. Daarna gaat u naar de onderzoeksruimte. Een gespecialiseerde laborant van het onderzoekscentrum doet het onderzoek.

De laborant maakt röntgenfoto's van uw borsten. De laborant legt uw borst op een plaat en drukt de borst samen met een andere plaat. Dit is nodig om een goede röntgenfoto te maken. Het samendrukken kan pijnlijk zijn. Als het te veel pijn doet, moet u dit tegen de laborant zeggen. De laborant maakt één of meer röntgenfoto's van elke borst. Het maken van de röntgenfoto's duurt ongeveer 5 minuten.

Na het onderzoek kleedt u zich weer aan. U gaat weer in de wachtkamer zitten. De laborant komt vertellen of de röntgenfoto's gelukt zijn. Soms moet u extra röntgenfoto's laten maken in het onderzoekscentrum. Het totale bezoek aan het onderzoekscentrum duurt ongeveer 20 minuten.

Wilt u zien hoe het onderzoek gaat? Kijk dan op [www.bevolkingsonderzoeknaarborstkanker.nl](http://www.bevolkingsonderzoeknaarborstkanker.nl) naar de animatie.

## Een afspraak maken

In de uitnodigingsbrief van uw screeningsorganisatie staan meestal een datum en tijd wanneer u kunt komen. Zo niet, dan staat in de uitnodigingsbrief hoe u een afspraak kunt maken. Kunt u niet op de geplande datum? U kunt telefonisch of via een website een andere afspraak maken. Het telefoonnummer en de naam van de website staan in de uitnodigingsbrief.

Bel ook met de screeningsorganisatie als u:

- in een rolstoel zit of als u niet goed kunt lopen of staan.
- een inwendige borstprothese heeft. We kunnen u dan extra informatie toesturen.

U hoeft niet mee te doen:

Als u klachten aan uw borsten heeft en daarvoor wordt behandeld door een specialist. Als u twijfelt vraag dan aan uw specialist of het nodig is om mee te doen aan het bevolkingsonderzoek. Hoeft u niet mee te doen of wilt u niet meedoen? Graag dan het afmeldformulier op de achterkant van de uitnodigingsbrief invullen en opsturen.

## Wie bekijkt de röntgenfoto's?

Twee radiologen bekijken de röntgenfoto's. Zij zijn gespecialiseerd in het beoordelen van röntgenfoto's van de borst. Ze zoeken naar verdachte afwijkingen die misschien borstkanker kunnen zijn. Als u al eerder heeft meegedaan aan het onderzoek, vergelijken zij de nieuwe röntgenfoto's met de oude röntgenfoto's.

Het onderzoek kan extra nuttig zijn als u iedere keer meedoet. We vergelijken dan de oude röntgenfoto's met de nieuwe om te kijken of deze verschillen. Daardoor kan borstkanker vroeger ontdekt worden.

## Hoe krijgt u de uitslag?

U krijgt binnen twee weken een brief met de uitslag. Als er afwijkingen zijn te zien op de röntgenfoto belt uw huisarts u eerst.

## Wat kan de uitslag zijn?

*Geen afwijking*

Er is geen afwijking gevonden op de röntgenfoto's. Van elke 1.000 vrouwen krijgen ongeveer 985 deze uitslag.

De uitslag geeft geen 100% zekerheid dat u geen borstkanker heeft. Op de röntgenfoto's zijn niet alle afwijkingen te zien. 2 van de 3 gevallen van borstkanker worden bij het bevolkingsonderzoek ontdekt.

Niet alle gevallen van borstkanker worden ontdekt. Het blijft daarom belangrijk om bij veranderingen in uw borsten naar de huisarts te gaan. Ook als u net voor bevolkingsonderzoek bent geweest.

Ga altijd naar uw huisarts in de volgende gevallen:

- als u een knobbeltje in uw borst voelt.
- als u een deukje of kuiltje in de huid van uw borst heeft.
- als de huid van uw borst op een plek dikker is dan normaal.
- als er bloed uit uw tepel komt.
- als uw tepel verandert.
- als uw borst anders aanvoelt.

*Een afwijking*

Er is een afwijking gezien op de röntgenfoto's. Van elke 1.000 vrouwen krijgen ongeveer 15 vrouwen deze uitslag. Als u deze uitslag hebt, wordt u doorverwezen naar het ziekenhuis. U kunt met uw huisarts bespreken naar welk ziekenhuis u gaat voor verder onderzoek. Na verder onderzoek blijkt dat ongeveer 5 van deze 15 vrouwen borstkanker hebben.